

Covid-19 – forholdsregler på NAG

Indhold

Indledning.....	1
Vigtigt – også på NAG!.....	1
Sundhedsstyrelsens seks generelle råd.....	1
Forebyggelse af smitte	2
Undervisning og pauser	3
Socialt	3
Hvis jeg bliver testet positiv eller får symptomer på sygdom	3

Version 3.j anuar 2022, der tages forbehold for ændringer i vejledningerne.

Indledning

De forholdsregler, som er beskrevet i dette materiale, sikrer, at vi på Nærum Gymnasium kan overholde Sundhedsstyrelsens forholdsregler til forebyggelse af smitte med Covid-19.

I dette materiale beskrives forholdsreglerne for den almindelige skolegang. Hvis en elev eller medarbejder konstateres smittet med Covid-19, vil vi naturligvis følge Sundhedsstyrelsens forholdsregler ved tilfælde af Covid-19 i skoler. Hvis en elev eller medarbejder konstateres smittet med Covid-19, informerer vi hurtigst muligt de relevante klasser, hold og medarbejdere.

Vigtigt – også på NAG!

- Coronapas: For at komme på skolen skal du have et gyldigt coronapas
- Alle skal bære mundbind, når de bevæger sig rundt på NAG
- Giv besked til skolens kontor med det samme, hvis du er blevet testet positiv for Covid-19.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd

- Bliv vaccineret
- Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer
- Hold afstand
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Forebyggelse af smitte

Coronapas

Alle elever og ansatte skal have et gyldigt coronapas, før de må komme på NAG. Skolen er forpligtet til at kontrollere dette. Lærerne kontrollerer coronapasset i klasserne.

Elever eller ansatte, der ikke kan vise gyldigt coronapas, fordi de har været smittet med coronavirus, men er smittefrie, skal kontakte skolens kontor.

Test

Alle elever og ansatte opfordres til at blive testet to gange om ugen. Dette gælder også vaccinerede og tidligere smittede. Dog gælder det ikke elever eller ansatte, der har været smittet inden for de seneste 12 uger eller som af sundhedsmæssige årsager ikke bør testes.

Elever og ansatte kan lave en selvtest på NAG fra midten af januar. Resultaterne af selvtest foretaget på skolen kan ikke indberettes til Sundhedsstyrelsen og udløser derfor ikke et gyldigt coronapas. Elever uden gyldigt coronapas skal derfor stadig testes to gange ugentligt på et af de faste testessteder.

Brug af mundbind – elever

Alle skal bære mundbind, når de bevæger sig rundt inden for på NAG. Mundbindet kan dog tages af, når man skal spise. Der skal ikke bæres mundbind, når man sidder ned inde i undervisningslokalet. I må ikke gå ind på NAG uden et mundbind, som I selv skal medbringe. Som uddannelsesinstitution skal NAG ikke udlevere mundbind. Hvis man har glemt mundbind, skal man selv skaffe sig et, fx købe et i en nærliggende butik. Hvis man ikke har råd til mundbind er vi blevet oplyst om, at man kan afhente mundbind i Rudersdal Kommunes Borgerservice.

Hvis elever af helbredsmæssige årsager ikke kan gå med mundbind, kan man efter aftale med skolen blive fritaget. Hvis man ønsker en fritagelse, skal man henvende sig på skolens kontor.

Brug af mundbind – ansatte

Alle ansatte skal bære mundbind eller visir. Kravet gælder ikke når lærere gennemfører undervisning, når ansatte opholder sig på lærerværelset, i forberedelseslokalerne eller på eget kontor. Vi opfordrer til, at lærere bærer visir/mundbind, når de er tæt på elever, fx ved hjælp til enkeltelever, deltagelse i gruppearbejde med elever e.l. Ud over dette kan der være fagspecifikke vurderinger, der aftales af faggruppens lærere.

Kravet om mundbind gælder ikke i forbindelse med prøveaflægning.

smitte|stop

Vi opfordrer jer til at bruge appen smitte|stop, der kan orientere dig, hvis du har været tæt på en, der er blevet testet positiv for Covid-19.

Undervisning og pauser

Sammen med egen klasse

Undervisningen skal så vidt muligt organiseres, så man er sammen med elever fra sin egen klasse. Det betyder, at man på valghold skal sidde klassevis med afstand til elever fra andre klasser.

Kan vi holde frikvarter sammen?

Det anbefales, at I så vidt muligt holder pauser sammen med jeres egen klasse.

Kantine

I køen til kantinen skal der holdes afstand. Der skal sprittes hænder, når man går ind på kantinens område.

Socialt

Kan vi være sammen på tværs af klasserne?

Det anbefales, at eleverne begrænser deres sociale kontakter og primært er sammen med elever fra deres egen klasse. Det anbefales, at større sociale arrangementer på tværs af klasserne aflyses.

Hvis jeg bliver testet positiv eller får symptomer på sygdom

Hvornår må jeg komme i skole?

Ansatte og elever må komme i skole, når de ikke har symptomer på sygdom. Det betyder, at hvis man har symptomer på sygdom, også milde symptomer som forkølelse, skal man blive hjemme, indtil man er rask.

I forhold til COVID-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt. Herefter må man komme i skole igen.

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for COVID-19, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde skal man blive hjemme i 7 dage efter testen er taget og anses herefter for smittefri. Hvis man undervejs udvikler symptomer på COVID-19, skal man blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Hvornår er man syg?

Man vurderes som syg, når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra arbejde eller skole.

Hvis man testes positiv for COVID-19, selvom man ikke har symptomer, så regnes man også for at være smittet.

Hvad hvis jeg bliver syg, mens jeg er i skole?

Hvis en elev eller en ansat får symptomer på sygdom, mens de er i skole, skal de hurtigst muligt tage hjem og blive der, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer.

Hvis en person, der har været i skole, konstateres smittet med COVID-19, skal skolen informeres om det, med henblik på at de personer, den pågældende har været i nær kontakt med, informeres. Dette kan gøres ved et fælles opslag på Lectio eller lignende.

Må jeg komme i skole, hvis jeg er anden kontakt til en person med Covid-19?

Hvis du er øvrig kontakt til en person smittet med covid-19, så skal du testes to gange. Første gang hurtigst muligt og anden gang fire dage efter du sidst var i kontakt med den smittede. Du behøver ikke gå i selvisolation og kan altså godt komme i skole. Du skal dog være særligt opmærksom på symptomer. Læs mere på: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Til-dig-der-er-oevrig-kontakt-til-en-der-er-smittet-med-ny-coronavirus>

Må jeg komme i skole, hvis jeg er nær kontakt til en person med COVID-19?

Man er nær kontakt, hvis en person fra ens husstand eller en person, som man har sovet sammen med er blevet testet positiv for covid-19. Hvis man er nær kontakt til en person med påvist COVID-19, så skal man blive hjemme indtil man er blevet testet negativ. Se også https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Informationsmateriale_naere-kontakter-til-COVID-19-smittede

Kilder:

<https://www.uvm.dk/-/media/filer/uvm/aktuelt/pdf21/dec/211229-retningslinjer-for-ungdoms--og-voksenuddannelser-pr-3-januar-2022.pdf>

https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2021/Corona/Retningslinjer/Vejledning_haandtering-af-smitte-blandt-boern-i-dagtilbud-og-grundskoler_060921.ashx?la=da&hash=64BF4F2115A6640C3FE35C472C2244F5840CFFF9

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Til-dig-der-er-oevrig-kontakt-til-en-der-er-smittet-med-ny-coronavirus>