

LTU Lyngby-Taarbæk Ungdomsskole, SSP Lyngby-Taarbæk,
Rudersdal og Furesø samt Headspace inviterer til

FORÆLDREAFTEN

FOR FORÆLDRE TIL TEENAGERE



TIRSDAG DEN 3. MARTS KL. 17.00 - 19.00
PÅ NÆRUM GYMNASIUM

DER VIL VÆRE LET FORPLEJNING

HVORFOR VI SKAL HUSKE DET BETYDNINGSFULDE I EN DIGITAL TID

Skærme, sociale medier, gaming og AI fylder mere end nogensinde i teenagernes hverdag. Det giver både muligheder og udfordringer – og mange forældre oplever, at det kan være svært at finde balancen mellem skærmtid, trivsel og nærvær.

Den digitale verden er designet til at fastholde opmærksomhed, og for nogle unge kan det gå ud over skole, fritid, søvn og relationer. Samtidig betror flere unge sig i dag til AI-chatbots, hvilket stiller nye krav til voksne omkring dem.

Denne aften får du viden og perspektiver på børn og unges digitale liv og inspiration til, hvordan du som forælder kan støtte sunde skærmvaner og meningsfulde fællesskaber.

TILMELDING



Foredragsholder
David Troutman Madsen
Autoriseret psykolog

David Troutman Madsen har haft mere end 10.000 samtaler med børn, unge og deres forældre om digitalt medieforbrug og benyttes ofte som ekspert i medierne.